



# DÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA CALLE

El próximo viernes 30 DE ABRIL, realizaremos por parte del Departamento de EF del IES Alcarria Baja, una actividad en la plaza del Ayuntamiento para conmemorar el día **DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA CALLE**.

El #DEFC2021 pretende mostrar a miles de personas la actual EF: **integradora, variada, cooperadora, divertida y transmisora de grandes valores.**

En la pasada edición tuvimos que cambiar la calle por las casas, pero eso no impidió que lográsemos algo increíble: el #DEFC2020 fue [el mayor evento educativo del confinamiento](#). Gracias a miles de maestros/as y profesores/as de Educación Física, y sus alumnos y alumnas, [conseguimos ser trending topic](#), y que todo el mundo supiera que, también ante la situación vivida, la EF estaba siendo creativa, innovadora, integradora e inclusiva. Los datos conseguidos hacen muy difícil el reto de superarlos: 272.244 alumnos/as procedentes de 1.358 centros educativos, y **92 centros y más de 19.000 alumnos en Castilla la Mancha.**

El #DEFC2021 tiene como objetivos:

- Mostrar la importancia de la Educación Física para el desarrollo integral e integrado en todas las edades.
- Concienciar de los altos índices de sedentarismo en nuestro país con el consiguiente problema de salud y elevado coste sanitario.
- Transmitir los valores que la práctica de la actividad física ayuda a potenciar: esfuerzo, autosuperación, cooperación, empatía.
- Dar a conocer la nueva Educación Física: integradora, variada y divertida orientada a transmitir hábitos de vida saludable.